

SEX-BARKOCHBA

Cet exercice est une version du célèbre jeu Barkochba (vingt questions) adapté pour les questions de sexualité par Katica Füredi (KÉPES Alaptívány).



APERÇU

Il s'agit d'un exercice d'échauffement rapide et ludique qui aide les participants à parler plus ouvertement de sexe.

CONTEXTE D'APPRENTISSAGE

Cette activité peut être réalisée en ligne, hors ligne avec distanciation sociale, et hors ligne avec un contact physique..

DURÉE



10 minutes

PARTICIPANTS



Adaptable pour 4+ participants

MATÉRIEL



Il n'y a besoin d'aucun matériel

OBJECTIFS



- Un exercice d'échauffement pour se préparer à parler de sexe.
- Un exercice divertissant qui permet de créer une cohésion de groupe.
- Aider le formateur à mesurer à quel point les participants sont gênés de parler de sexe.

PRÉPARATION

Le formateur écrit des mots liés au sexe sur des post-it. (un mot pour un post-it) Par exemple : orgasme, libido, tampon, érection, préservatif, sexe oral, membrane vierge, testicules...

INSTRUCTIONS ÉTAPE PAR ÉTAPE



1. Dites aux participants qu'il s'agira d'un jeu de barkochba où tous les mots seront liés au sexe. Si quelqu'un ne connaît pas les règles, résumez-les rapidement.
2. Donnez un post-it à chaque participant, mais personne ne peut voir ce qui se trouve sur son post-it. Demandez-leur de le coller sur leur front. (En ligne : envoyez un mot pour chaque participant dans le chat privé, ce sera le mot de son partenaire).
3. Demandez aux participants de se mettre par deux. (en ligne : créez des salles de réunion)
4. Donnez 5 minutes pour trouver leurs mots. Si un groupe a terminé rapidement, il peut écouter le jeu d'un autre groupe.
5. Asseyez-vous en cercle et faites le point.

SEX-BARKOCHBA



DÉBAT ET DEBRIEFING



Voici quelques questions pour discuter de l'exercice :

- Avez-vous aimé l'exercice ?
- Était-il facile de trouver votre mot ?
- Était-ce gênant de poser des questions liées au sexe ?
- Pensez-vous que les jeunes personnes que vous accompagnez aimeraient ce jeu ?

TRUCS ET ASTUCES



Si votre groupe compte un nombre impair de participants, formez un groupe de trois, de sorte que le participant A pose des questions à B, B pose des questions à C et C pose des questions à A.

THÉORIE



Le jeu est une version d'un jeu célèbre « Jeu barkochba » (ou le jeu des vingt questions).

EN LIGNE



Les instructions étape par étape comprennent également les adaptations en ligne.