

L'ART DE DEMANDER NÉGOCIER LE CONSENTEMENT

Cette activité a été développée par In Touch



APERÇU

Le but de l'exercice est d'apprendre à demander, à accepter et à exprimer son désir et d'apprendre à négocier le consentement verbalement.

CONTEXTE D'APPRENTISSAGE

Cette activité peut être réalisée en ligne, hors ligne avec distanciation sociale, et hors ligne avec un contact physique.

DURÉE

30 minutes



PARTICIPANTS

Adaptable peu importe le nombre de participants



MATÉRIEL

Deux feuilles de papier pré-imprimées par binôme: l'une avec une liste de demandes/ invitations liées à la sexualité/l'intimité (voir exemple ci-dessous) et l'autre avec une liste de réponses.



OBJECTIFS

- Apprendre à dire « non » de plusieurs façons, ou à donner des réponses personnelles tout en étant à l'aise.
- Expérimenter les limites, aborder les tabous.
- Donner aux participants la possibilité d'expérimenter comment verbaliser la sexualité de différentes manières.



PRÉPARATION

En guise de préparation, écrivez des demandes/invitations liées à la sexualité et à l'intimité et une liste de réponses possibles. Essayez d'adapter vos questions et vos réponses à votre groupe cible (en ce qui concerne le langage, utilisez leur vocabulaire par rapport au sujet) et essayez d'être aussi réaliste que possible, mais aussi un peu provocateur.

L'ART DE DEMANDER NÉGOCIER LE CONSENTEMENT



INSTRUCTIONS ÉTAPE PAR ÉTAPE



1. Invitez les participants à former des binômes. Chaque binôme reçoit les questions et les réponses préalablement imprimées. L'un d'eux reçoit les questions et l'autre les réponses. Ils ne sont pas autorisés à regarder le papier de l'autre. Invitez-les à travailler de la manière suivante :
2. Instructions pour la personne A: « Veuillez lire ces questions une par une à votre partenaire et attendez sa réponse. Si vous ne vous sentez pas à l'aise pour lire l'une des questions, passez simplement à la suivante. »
3. Instructions pour la personne B: « Vous pouvez lire n'importe quelle réponse parmi celles qui sont données ou vous pouvez inventer votre propre réponse. N'ayez pas peur d'expérimenter! Vous pouvez choisir n'importe quelle réponse, le but de l'exercice est de jouer, de vous entraîner à donner toutes sortes de réponses. »
4. Indiquez aux paires d'échanger leurs rôles: celui qui posait la question reçoit le papier avec les réponses et vice versa.
5. Lorsque les paires ont fini de poser toutes les questions et d'y répondre, revenez en plénière et invitez les participants à partager leurs expériences et leurs sentiments. Les réponses ont-elles conduit à des actions ou non ? Pourquoi ? Demandez-leur s'ils ont trouvé l'exercice utile et dans quel sens (ou pas et pour quelle raison).



DÉBAT ET DEBRIEFING



Pour le débriefing, vous pouvez expliquer combien il est important d'apprendre et de pratiquer la communication verbale sur les sujets liés à la sexualité et à l'intimité de manière à ce qu'elle puisse être utile dans les moments intimes. Notre objectif est d'apprendre différentes manières de donner son consentement ou d'exprimer un "oui" ou un "non". Les participants apprennent également ce que cela fait de parler de sujets qui peuvent les gêner

SENTENCES ABOUT CONSENT PHRASES SUR LE CONSENTEMENT

Lisez ces questions une par une à votre partenaire et attendez sa réponse. Après 6 questions, échangez les rôles. Vous n'avez pas besoin de parler, mais seulement de lire à haute voix les questions sur votre feuille et les réponses à l'autre. Ne montrez pas votre feuille à votre partenaire. (Si vous ne vous sentez pas à l'aise pour poser une des questions, passez-la et lisez la suivante).

1. Est-ce que je peux t'embrasser ?
2. J'ai envie de toi !
3. Est-ce que je peux t'attacher ?
4. Est-ce que tu peux me faire une fellation/un cunni ?
5. Je veux que tu me lèches.
6. Est-ce que je peux te doigter dans un lieu public ?

L'ART DE DEMANDER NÉGOCIER LE CONSENTEMENT



7. Est-ce qu'on peut essayer de faire du sexe anal ?
8. Est-ce que tu peux ajouter un doigt ?
9. Est-ce qu'on peut faire un jeu de rôle ?
10. Est-ce que ça te dérange si je me touche en ce moment ?
11. Est-ce que je peux lécher tes orteils ?
12. Est-ce que tu peux me masturber ?

Réponses. Vous pouvez choisir une réponse à la question posée par votre partenaire. Vous pouvez également créer votre propre réponse.

13. Oui, bien sûr. J'ai envie !
14. Oui s'il te plaît !
15. Wow ! Génial ! J'aimerais beaucoup !
16. Oui, bien sûr. Mais est-ce que l'on peut se mettre d'accord sur un safe word ?
17. Oui, mais honnêtement, je n'ai jamais essayé avant, donc il se pourrait que j'ai envie de m'arrêter si je n'aime pas ça.
18. Hmm, je ne sais pas. On commence et on arrête si ça ne marche pas...
19. Non, je ne veux pas.
20. Désolé, pas maintenant. Peut-être une autre fois / plus tard...
21. Quoi ? Comment oses-tu ?
22. Hmm. Prenons un verre ! (au lieu de) (ou pour commencer)
23. Eh bien, ça dépend. Tu veux donner ou recevoir ?
24. Qu'est-ce que tu veux dire ?
25. Maintenant ? Ici ? On va chez moi ?
26. Bien sûr. Est-ce que je peux commencer ?

EN LIGNE



Vous pouvez réaliser l'activité en ligne en demandant aux participants de travailler par deux dans des salles de réunion et de revenir ensuite en plénière pour partager ce qu'ils ont appris.