

EL ARTE DE PEDIR - NEGOCIAR EL CONSENTIMIENTO

Esta actividad fue desarrollada por In Touch



RESUMEN

El objetivo del ejercicio es aprender a pedir, aceptar y expresar los propios deseos, aprendiendo a negociar el consentimiento verbalmente.

CONTEXTO DE APRENDIZAJE

Esta actividad puede realizarse online, offline con distanciamiento social y offline con contacto físico..

DURACIÓN



30 minutos

PARTICIPANTES



Adaptable a cualquier número de participantes.

MATERIALES



Dos hojas de papel pre-impresas por pareja: una con una lista de peticiones / invitaciones relacionadas con la sexualidad / la intimidad (véase el ejemplo siguiente) y otra con una lista de respuestas..

OBJETIVOS



- Aprender a decir "no" de muchas maneras, o a dar respuestas personales de forma cómoda
- Experimentar con los límites, abordar los tabúes
- Dar a las personas participantes la oportunidad de experimentar cómo verbalizar su sexualidad de diferentes maneras

PREPARACIÓN

Como preparación, escriba peticiones relacionadas con la sexualidad/intimidad y una lista de posibles respuestas. Intenta adaptar tus preguntas y respuestas al grupo al que te diriges (por ejemplo, en cuanto al lenguaje, puedes intentar utilizar su jerga en relación con el tema), manteniéndolas lo más realistas posible pero también un poco provocativas.

EL ARTE DE PEDIR - NEGOCIAR EL CONSENTIMIENTO



INSTRUCCIONES PASO A PASO



1. Invita a las participantes a formar parejas. Cada pareja recibe las listas pre-impresas de preguntas y respuestas. Una persona recibe las preguntas y la otra las respuestas. No pueden mirar el papel de la otra persona. Invita a trabajar de la siguiente manera:
2. Instrucciones para la persona A: "Por favor, lee estas preguntas una a una a tu compañera/o y espera su respuesta. Si no te sientes cómodo/a leyendo alguna de las preguntas, sáltate esa y pasa a la siguiente."
3. Instrucciones para la persona B: "Puedes leer cualquiera de las respuestas dadas o inventar tu propia respuesta. Siéntete libre de experimentar. Puedes elegir cualquiera de las respuestas. El objetivo del ejercicio es jugar, practicar cómo te sentirías al dar todo tipo de respuestas".
4. Indica a las parejas cuándo es el momento de cambiar los roles: el que estaba preguntando recibe el papel con las respuestas y viceversa.
5. Cuando las parejas hayan terminado de formular y responder a todas las preguntas, vuelve al plenario e invita a las participantes a compartir sus experiencias y sentimientos. ¿Las respuestas dieron lugar a acciones o no? ¿Por qué? Pregúntales si el ejercicio les ha parecido útil y de qué manera (o no, y por qué)



DEBATE



Puedes explicar lo importante que es aprender y practicar la comunicación verbal sobre temas relacionados con la sexualidad/la intimidad de una forma que pueda ser útil posteriormente en los momentos de intimidad. El objetivo es aprender diferentes formas de dar el consentimiento o de expresar "sí" y "no". Las personas participantes también aprenden lo que se siente al hablar de temas de los que pueden sentir vergüenza.

FRASES SOBRE EL CONSENTIMIENTO

Lee estas preguntas una a una a tu compañero/a y espera su respuesta. Después de seis preguntas, cambiad los roles. No hace falta que habléis, sólo leed las preguntas y las respuestas en voz alta de vuestro papel al otro. No muestres tu papel a tu compañero/a. (Si no te sientes cómodo haciendo una de las preguntas, sáltatela y lee la siguiente).

1. ¿Puedo besarte?
2. Te quiero a ti.
3. ¿Puedo atarte?
4. ¿Puedes ponerte encima mío?
5. Quiero que me lamas.
6. ¿Puedo señalarte en un espacio público?
7. ¿Podemos probar/hacer sexo anal?

EL ARTE DE PEDIR - NEGOCIAR EL CONSENTIMIENTO



8. ¿Puedes añadir un dedo?
9. ¿Podemos hacer un juego de rol?
10. ¿Te importa si me toco ahora mismo?
11. ¿Puedo lamerte los dedos de los pies?
12. ¿Puedes hacerme una paja?

Respuestas. Puedes elegir una respuesta a la pregunta que te haga tu compañero. También puedes hacer tus propias versiones.

13. Sí, por supuesto. Me apunto.
14. Por favor, hazlo.
15. ¡Vaya! ¡Fantástico! ¡Me encantaría!
16. Sí, por supuesto. ¿Pero nos pondremos de acuerdo en una palabra de seguridad?
17. Está bien, pero honestamente, nunca lo he probado antes, así que puede que quiera dejarlo si no me gusta.
18. Hmm, no sé. ¿Y si empezamos y luego paramos si no funciona...
19. No, no quiero.
20. Lo siento, ahora no. Tal vez en otro momento / más tarde...
21. ¿Qué? ¿Cómo te atreves?
22. Hmm. Tomemos una copa. (en vez de, o para empezar)
23. Bueno, depende. ¿Quieres dar o recibir?
24. ¿Qué quieres decir?
25. ¿Ahora? ¿Aquí? ¿Vamos a mi casa?
26. Claro. ¿Pero te importa si empiezo yo?

ESTA ACTIVIDAD EN LÍNEA



Puede realizar la actividad en línea pidiendo a las personas participantes que trabajen en parejas en grupos pequeños, y que compartan lo que han aprendido cuando vuelvan al plenario.