

A TÁRSADALMI SOKSZÍNŰSÉG ÜDVÖZLÉSE

A gyakorlatot kifejlesztette: a La Xixa Teatre



ÁTTEKINTÉS

Nevezük meg és üdvözljük nyíltan a csoportban jelen lévő különböző identitásokat és a különböző véleményeket, amelyek a témával kapcsolatban felmerülhetnek. Ez kulcsfontosságú a biztonságos légkör megteremtéséhez. A résztvevők érzékelik azt, hogy figyelnek rájuk, miközben a szervező, aki a csoportban a tekintélyt és az erőt(hatalmat) jelenti, képviseli, nyílt elismeréssel, értékítéletek nélkül fogadja a társadalmi sokszínűség összes formáját.



IDŐ

10 perc



RÉSZTVEVŐK

A gyakorlatban bármennyien részt vehetnek



KELLÉKEK

Nem szükségesek



CÉLOK

- Biztonságos légkört teremteni a résztvevők számára
- Vizualizálni a csoportban jelen lévők társadalmi sokszínűségét
- Pozitív és befogadó környezetet teremteni, hogy az érzékeny és komplex témák terén is lehessen dolgozni



ELŐKÉSZÜLETEK

Ennek a gyakorlatnak az előkészítéséhez a következőket kell figyelembe venni:

- Milyen identitások/sokféleség figyelhető meg a résztvevők között?
- Mely témákról fog szó esni? Érzékeny témák ezek? Melyek azok a különböző álláspontok, amelyek felmerülhetnek ezekkel a témákkal kapcsolatban?
- Hogy érzed magad ezekkel a témákkal kapcsolatban? Vannak olyan identitások vagy vélemények, amelyek erős ellenérzést váltanak ki belőled?
- Milyen stratégiát fogunk használni, hogy megbizonyosodj arról, hogy a számodra problémás identitású vagy álláspontú résztvevők is egyenlő tiszteletet, teret és figyelmet kapjanak?

A TÁRSADALMI SOKSZÍNŰSÉG ÜDVÖZLÉSE



GYAKORLAT LÉPÉSEI



Ezt a gyakorlatot ajánlott a workshop kezdetén elvégezni.

1. Kérd meg a résztvevőket, hogy álljanak körbe.
2. Üdvözd a csoportban megfigyelhető társadalmi sokszínűséget, például a következő módon:

„Mielőtt elkezdjük, szeretném üdvözölni a csoporton belüli társadalmi sokszínűséget. Köszöntök minden résztvevőt:

- aki fiatal, és aki nem annyira fiatal;
 - aki férfinak érzi magát, aki nőnek, és azt, aki semelyiknek;
 - aki más neműt szeret, aki azonos neműt, aki nemtől függetlenül szereti az embereket, és azt, aki szexuálisan nem vonzódik egyik nemhez sem;
 - aki szexuálisan aktív, és azt, aki nem;
 - aki nem bánja, és azt is, aki kellemetlenül érzi magát, ha a szexualitásról kell beszélni; valamint aki úgy érzi, egyáltalán nem kellene beszélni róla;
 - legyen ő bármilyen származású, vallású, hitű;
 - aki úgy érzi, erősek mind a családi, mind a baráti kötelékei, aki úgy érzi, hogy csak a baráti, vagy csak a családi kötelékei erősek, és aki úgy érzi, semelyik sem erős;
 - aki ezen a településen él már születése óta, aki másik településen született, de egy ideig itt élt, és aki nemrégiben érkezett ide;
 - aki „népszerű”, aki nem annyira „népszerű”, aki nem szereti, hogy népszerű, és aki szereti ezt;
 - aki szeretne megváltoztatni dolgokat magával magán, és azt, aki jól érzi magát a bőrében;
 - (stb.)”
3. Kérd meg a résztvevőket, hogy üdvözljék a csoportban azokat az identitásokat, amelyekről úgy érzik, hogy nem kerültek említésre.
 4. Kérd meg a résztvevőket, hogy egy percre csukják be a szemüket, és lélegezzenek mélyeket.
 5. Kérd meg a résztvevőket, hogy nyissák ki a szemüket, köszönd meg nekik, hogy ők azok, akik, és hogy jelen vannak.

A TÁRSADALMI SOKSZÍNŰSÉG ÜDVÖZLÉSE



MEGBESZÉLÉS



Ez a gyakorlat nem igényel megbeszélést

TIPPEK



A „beszédet” a csoportodra és azokra a témákra szabhatod, amelyekkel dolgozni fogtok.

Miközben a különböző identitásokról beszélsz, érezd a csoport energiáját, hogy be tudd azonosítani azokat a területeket és témákat, amelyek kihívást jelenthetnek számukra, és amelyeket esetleg a workshop egy későbbi pillanatában, különös gondossággal kell majd szóba hozni.

ELMÉLET



Mindell, A. (1992) *The Dreambody in Relationships*. Penguin Books Ltd: New York.