

PROCESWERK

Proceswerk of Procesgeoriënteerde Psychologie (POP) is een methode die een model biedt dat bijdragen van verschillende disciplines integreert en gebruikt om de transformatie en groei van individuele en collectieve groepen te vergemakkelijken. Deze methode wordt toegepast op verschillende gebieden: gemeenschaps- en organisatieontwikkeling, diversiteits- en leiderschapstraining, individuele psychotherapie en familierelaties, counseling en het faciliteren van groepen. Proceswerk richt zich vooral op het ontwikkelen van een staat van bewustzijn door individuen en groepen te helpen zich te realiseren hoe zij hun ervaringen waarnemen en beleven, te leren hun aanpak te veranderen en de informatie te vinden die niet wordt opgemerkt of gemarginaliseerd en daardoor het vermogen van een persoon om te reageren beperkt. Veel van de informatie die we nodig hebben om onszelf te transformeren en om te groeien daagt ons gewone bewustzijn uit. Zonder het te beseffen marginaliseren we bepaalde aspecten van onze dagelijkse ervaringen - emoties, verlangens, dromen, intuïties, fantasieën, stemmingen, etc., - omdat ze in conflict raken met ons basisgeloofssysteem of met de dominante cultuur waartoe we behoren. We geven onszelf dus geen toestemming om te horen of te praten over ervaringen die buiten ons gewone bewustzijn vallen en om signalen en informatie te ontvangen uit een niet-alledaagse werkelijkheid. Proceswerk leert ons om ons te verbinden met ons diepere zelf en creatief te zijn en mee te bewegen onder extreme omstandigheden. Proceswerk maakt gebruik van verschillende tools, zoals Open Forums, Groepsfacilitatie en Forumgeoriënteerde Processen.

Een instrument dat binnen Proceswerk wordt gebruikt is Groepsfacilitatie. Dit zijn een stel technische tools en methodologieën om de voorwaarden te creëren voor een succesvolle ontwikkeling van processen die binnen groepen leven. Groepsfacilitatie kan bijdragen aan:

- De kwaliteit van de groepsprocessen verbeteren.
- Tijd besparen in termen van efficiëntie en effectiviteit van processen.
- Conflict transformeren in ruimte voor reflectie en actie.
- Organisatievormen heroverwegen om tot groeps gelijkheid te komen en zorg te dragen voor eerlijkheid en machtsevenwicht.
- Deelname en betrokkenheid van alle betrokkenen stimuleren, rekening houdend met de diversiteit van de groep.

Dit instrument is gericht op verschillende groepen, organisaties en publieke en private organisaties van allerlei formaten, om menselijke conflicten aan te pakken, om nieuwe manieren te vinden om sociale wezens te begrijpen en om duurzamere gemeenschappen te bewerkstelligen op basis van principes van samenleven in diversiteit.

AANBEVOLEN LITERATUUR

- Boal, A. (1992) *Games For Actors and Non-Actors*. Routledge: London.
- Boal, A. (1995) *The Rainbow of Desire: The Boal Method of Theatre and Therapy*. Routledge: London.
- Mindell, A. (1992) *The Dreambody in Relationships*. Penguin Books Ltd: New York.